

# **Профилактика зоонозных инфекций**

Зоонозные инфекции – группа инфекционных или паразитарных заболеваний, возникающих при попадании в организм человека патогенного возбудителя от больного животного. Зоонозы являются природно-очаговыми заболеваниями.

Особенностью течения зоонозных инфекций является то, что источником заражения всегда является инфицированное животное (больное или носитель) как среди диких, синантропных (живущих возле человека: крысы, воробы, голуби, постельные клопы), так и домашних животных. В настоящее время известно более 200 видов зоонозов.

С учетом тесных связей человека и животных, зоонозы представляют собой серьезную медицинскую проблему, актуальную абсолютно для всех стран мира.

К зоонозным инфекциям относятся такие заболевания как: чума, сибирская язва, туляремия, бруцеллез, токсоплазмоз, бешенство, птичий грипп, орнитоз, лептоспироз, иерсиниоз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и другие.

Заражение людей зоонозами происходит через прямой контакт с больными животными или с зараженными предметами, через обработку туш, кожи или шерсти больных животных, при употреблении в пищу продуктов, полученных от больных животных (мясо, субпродукты, молоко, рыба, икра, яйца), через употребление воды, загрязненной больными животными, а также через укусы кровососущих насекомых и членистоногих (клещей, комаров или блох).

Клинические проявления заражения зоонозным возбудителем являются типичными для развития инфекционного или паразитарного заболевания: повышение температуры, озноб, лихорадка, кожные высыпания, язвы, тошнота, диарея, часто с примесью крови, увеличение лимфатических узлов, так называемые "бубоны", расстройства нервной системы, повышенная утомляемость, непроизвольные сокращения или паралич мышц, слабость и т.д.

Профилактические мероприятия зоонозных инфекций имеют два направления: ограничение распространения возбудителя среди животных и недопущение заражения человека:

- своевременная вакцинация домашних и сельскохозяйственных животных;
- регулярная диагностика поголовья;
- при обнаружении больного животного соблюдение проведения санитарных мероприятий для ограничения эпизоотического очага;
- ограничение контактов между домашними и дикими или синантропными животными;
- соблюдение правил индивидуальной безопасности при работе с животными, продуктами их жизнедеятельности, работе с разделкой туш;
- употребление мяса, молока, приобретенных у проверенных производителей;
- борьба с грызунами;
- ношение максимально закрытой одежды в ареалах обитания клещей;
- употребление чистой воды, купание в разрешенных водоемах.

Против некоторых возбудителей зоонозных инфекций существуют вакцины для людей, позволяющие снизить риски заражения. Например, есть прививки от бешенства, туляремии, лептоспироза, клещевого энцефалита, бруцеллоза, сибирской язвы.

Напоминаем, что при возникновении заболевания, необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью. На приеме у врача следует указать о наличии контакта с животными, а также сообщить какие домашние питомцы проживают вместе с Вами.

Будьте внимательны к своему здоровью!